



**Hospital  
Santa Lucinda**

# **Postura profissional e Segurança no trabalho**

**Ivete Ap<sup>a</sup> Galdino Camilo e  
Marisa Harumi Kanaschiro**

**DRH - S.E.S.M.T. – HSL e FCMS - PUC/SP**

**Não reproduza sem os  
devidos créditos! PLÁGIO  
É CRIME!**

Design por: DTI-NMD

# Postura Profissional

- **A importância do uso do Crachá:** que tem por objetivo identificar o funcionário que faz parte do quadro de funcionários;
- **Trabalho de uniforme, por que?** Muitas pessoas não gostam de trabalhar uniformizadas, outras acham prático. Algumas têm orgulho do uniforme, enquanto outras têm vergonha. Afinal, qual é a real importância da utilização dos uniformes?



# Postura Profissional

- Respeitar as rotinas e protocolos estabelecidos pela Instituição;
- Respeito aos colegas de trabalho;
- Manter um bom relacionamento interpessoal com os colegas de trabalho;



# Postura Profissional

- Saiba identificar a hora certa e com quem brincar;



- Algumas pessoas não enxergam seus próprios defeitos, costumam enxerga-los nos outros, como se fosse seu reflexo, causando intrigas e conflitos nos relacionamentos;

- Precisamos ser um bom ouvinte;



# Postura Profissional

- Tratar com cuidado as ferramentas e materiais sob sua responsabilidade;
- Manter a organização do seu posto/local de trabalho;



- Cuidados com improviso.

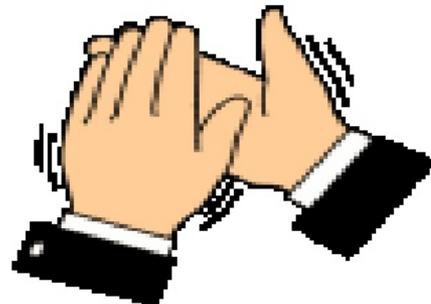


# Postura Profissional

- Nunca esquecer que gentileza, gera gentileza!

E

**Lembre-se:** Você é o maior responsável pelo seu crescimento profissional. Portanto, faça com que ele aconteça com uma boa postura profissional!



# Segurança no trabalho

Portaria 3.214/78 Norma Regulamentadora NR 32 –  
Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde.

- Uso obrigatório dos EPI's – Equipamentos de Proteção Individual;
- Proibido a desconexão e ou reencape de agulha;
- Carteira de vacinação em dia.

### **3.2.2.4.5 O empregador deve vedar:**

- a) a utilização de pias de trabalho para fins diversos dos previstos;
- b) o ato de fumar, o uso de adornos e o manuseio de lentes de contato nos postos de trabalho;
- c) o consumo de alimentos e bebidas nos postos de trabalho;
- d) a guarda de alimentos em locais não destinados para este fim;
- e) o uso de calçados abertos.

## Cuidados com Descarte de Resíduos

- Segregar corretamente os resíduos antes de seu descarte;
- Expressamente proibido revirar áreas de descartes de resíduos (infectantes e ou perfurocortantes);
- Atentar a capacidade máxima da caixa de perfurocortantes e manusear somente pelas alças;
- Montagem correta da caixa de perfurocortante;

## Dicas para evitar o Acidente

- Antes de iniciar suas atividades, lembre-se dos entes queridos que deixou em casa;
- Preste atenção na atividade que você está realizando;
- Utilize todos os EPI's necessários;
- Se tiver dúvida pergunte à chefia imediata de como fazer ou o que fazer;
- Não pule etapas das rotinas para agilizar o procedimento.

## Tipos de EPI – Equipamento de Proteção Individual

### Luvas



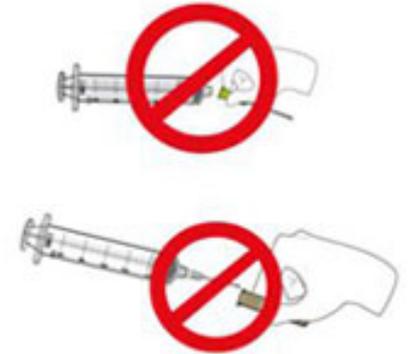
- ✓ Devem ser usadas para prevenir contato da pele das mãos com **sangue, secreções ou mucosas**, durante a prestação de cuidados e na manipulação de instrumentos e superfícies;
- ✓ Devem ser usadas para prevenir o contato da pele das mãos com produtos químicos (produtos de limpeza, cimento, etc) e ferramentas ou durante a manipulação de instrumentos e superfícies, prevenindo acidentes.

## Quando fazer uso da luvas?

- Exame de paciente , incluindo contato com sangue e outros fluídos corporais, mucosas ou pele não íntegra;
- Coleta de exames de sangue , urina, fezes;
- Realização de curativos;
- Aplicações parenterais de medicamentos;
- Punção ou dissecção venosa profunda;
- Aspiração de vias aéreas e entubação traqueal;
- Procedimentos com possibilidade de respingos de sangue e secreções.



## Tipos de accidentes envolvendo membros superiores (mãos)



## Proteção Respiratório



- A máscara deve ser escolhida de modo a permitir proteção adequada, no caso de contato com poeiras, névoas, etc;
- E no atendimento de pacientes com infecção ativa, particularmente tuberculose, use máscaras especiais (modelo N95).

## As lesões oculares

**As lesões oculares mais encontradas são:**

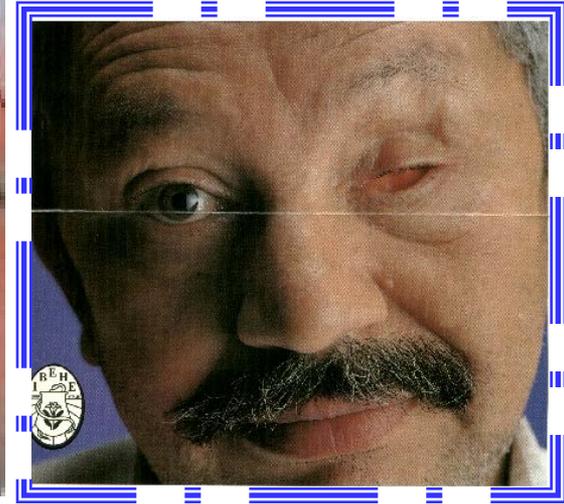
- **Corpos estranhos (Fagulhas);**
- **Traumas (úlceras traumáticas);**
- **Queimaduras;**
- **Contusões e lacerações;**
- **Perfurações do globo ocular e;**
- **Contaminação.**

## Proteção ocular



- Têm por finalidade proteger a mucosa ocular de contaminações, projeção de partículas, que causam acidentes.
- Os protetores oculares mais indicados possuem vedação periférica e melhor adaptação ao rosto. Os óculos comuns não oferecem proteção adequada.

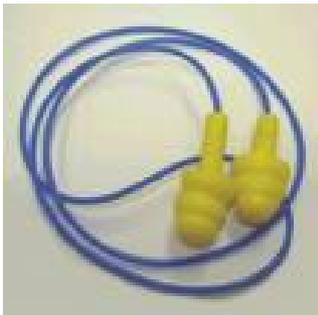
## Accidentes ocurridos



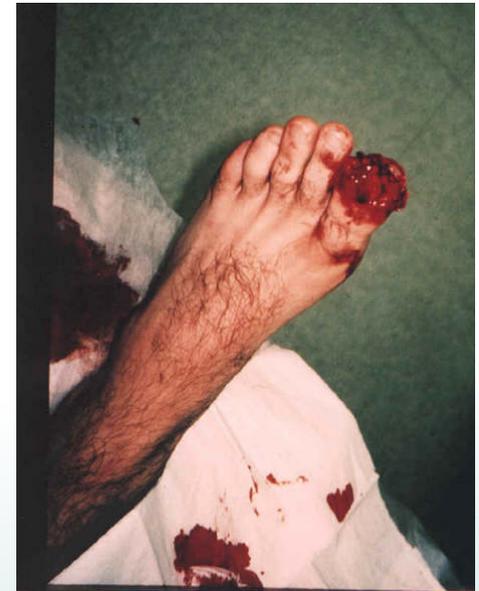
## Proteção auditiva

Deve ser usado:

- Durante procedimento de aspiração;
- Uso do Ar comprimido – CME;
- Uso da Endojet (usado para lavar e secar cateteres) no setor de Hemodinâmica;
- Atividades de Manutenção diversas.



## Calçado de segurança





**Hospital  
Santa Lucinda**

## Filme

A\_morte\_chegou agora é tarde.wmv

**Obrigada!!!**

*Ivete Ap<sup>a</sup> Galdino Camilo / Marisa Harumi Kanaschiro*

Técnico Segurança do Trabalho  
Ramal 9818